

Sonnenaufgang: 07.50 Uhr

Sonnenuntergang: 17.46 Uhr

AKTUELLES

IHRE KREUZFAHRBERATUNG INFORMIERT

Es ist soweit! Die Sommerreisen 2021 und Winterreisen 2021/2022 stehen fest und sind buchbar. Freuen Sie sich auf viele interessante Reiseangebote zum Frühbucherpreis. Unsere Kreuzfahrtberaterin Stephi steht Ihnen heute von 09.30 - 12.30 Uhr und 16.30 - 18.30 Uhr für Buchungsanfragen am Kreuzfahrtberatungs-Schalter vor dem Restaurant Artania / Deck 3 zur Verfügung!

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Bei allen Kursen die draußen am Pool stattfinden, empfehlen wir Ihnen bei der aktuellen Wetterlage eine dünne Jacke mitzubringen.

Gerne können Sie für unsere angebotenen Sportkurse oder für Ihr privates Training im Fitnessraum das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine nutzen. Wenn Sie das benutzte Handtuch gegen ein gewaschenes Handtuch austauschen lassen möchten, legen Sie das benutzte Handtuch einfach in Ihrem Bad auf den Boden - Ihr Kabinensteward kümmert sich darum!

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 26. Dezember 2019

Erholung auf See

- 2. Weihnachtsfeiertag -

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein. Elzbieta Kalvelage begleitet den Gottesdienst am Piano.
- 10.05 **Shuffleboard!** Schieben Sie auch heute wieder die Scheiben über das Deck bei Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 **Rückenfit** - Simone zeigt Ihnen gezielte Übungen für einen starken und gesunden Rücken am Pool / Deck 9.
- 10.05 Boutique / Deck 3: **Sonnenschutz für Ihre Haut!**
Wie kann man sich optimal schützen und warum sind Sonnenpflegemittel unverzichtbar? Wann entsteht ein Sonnenbrand? Wie wählt man den richtigen Lichtschutzfaktor? All dies und mehr werden wir Ihnen heute beantworten, damit Sie Ihren Urlaub unbeschwert genießen können.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Spanien, Islas Canarias - Lanzarote und Tenerife“
Ein interessanter Vortrag von Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 11.00 Treffen Sie sich auf eine Runde **Tischtennis** mit Chris auf Deck 5, achtern.
- 11.00 **Intervalltraining!** Ein sehr intensives Kraft-Ausdauer-Training im Zeitintervall mit Simone im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.15 Der **Artania Gäste Chor** trifft sich in der Pazifik Lounge / Deck 9 zu einer Probe mit Chorleiterin Irmgard und Pianist Mihaly Barabas.
- 11.15 Bordkino / Deck 3:
Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms - Pioniere
Neue Trägerraketen und Raumschiffe müssen entwickelt werden. Zusätzlich werden unter höchstem Zeitdruck auch neue Startanlagen gebaut und mögliche Landeplätze auf dem Mond erkundet. Aber wie kann man den Mond überhaupt erreichen? Im zweiten Teil seiner Vortragsreihe präsentiert Ihnen der Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand die technische Pionierarbeit der NASA.
- 11.30 **Jakkolo!** Chris erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat Turnier!** Alle Skat-Spieler treffen sich in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Mit feurigen Schritten Richtung Süden!**
Lernen Sie heute in der ersten Tanzstunde dieser Reise **Salsa** mit Ihrem Tanzlehrer Richard.
- 15.00 **Bauch-, Beine-, Po-Training!** Straffen Sie mit Simone diese Körperbereiche am Pool / Deck 9.
- 15.00 Kino / Deck 3: **Persönlichkeitsentwicklung**
Es braucht Lebensziele, um sich mit seiner eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen!
Gesundheit ist nie nur Selbstzweck. Nur wenn wir wissen, was wir mit unserer Gesundheit im Leben umsetzen können, entwickeln wir die Energie, um uns um unsere Gesundheit zu bemühen.
Ein weiterer interessanter Vortrag von Uta von Diemer.
- 15.00 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze mit Chris auf Deck 5, achten.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
MS Artania Eiswagen & frische Waffeln!
Genießen Sie heute verschiedene Eissorten, stellen Sie sich Ihren Lieblings-Eisbecher zusammen und probieren Sie frisch gebackene **Waffeln!**
Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **Wiener Eiskaffee** für € 3,50.
- 16.00 **Dance Aerobic!** Erlernen Sie sportliche, einfache Schrittfolgen mit tänzerischen Elementen bei rhythmischer Musik. Simone erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 16.15 **Quiz!** Stellen Sie Ihr Wissen unter Beweis bei Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 17.00 **Bingo!** Wer hat heute das große Glück und holt den Jackpot? Chris & Moritz erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis.
Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: **„Taste of Asia“**
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich.
Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3:
Lauschen Sie angenehmen Klängen am Piano, gespielt von Ihrem Pianisten **Mihaly Barabas**.
- 20.30-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Internationale Tanzmusik**
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik der **Spirit Band**.



TAGESCOCKTAILS

Pina Colada (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Ananassaft, Sahne, Kokossirup,
Rum)

Strawberry Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Erdbeersirup, Kokossirup,
Orangen-, Ananassaft,
Zitronensaft)

DIGESTIF

Gönnen Sie heute Abend
einen **Grappa Vecchia**
für € 5,20 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar
von 22.00 - 23.00 Uhr

Piri Piri Hackbällchen!

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

Dokumentation und Spielfilme

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 226

Verrückt nach Meer

„Im Dschungel von Guatemala“

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Santa Cruz de Tenerife/Spanien

MS Amara

Arrecife / Lanzarote / Spanien

MS Albatros

Cádiz / Spanien

MS Deutschland fährt zur Zeit
als World Odyssey, San Diego

20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das Duo „Chocolate“ spielt Musik für einen angenehmen Abend!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Mit atemberaubenden multimedialen Effekten, tänzerischen und artistischen Höchstleistungen und einem faszinierenden Bühnenbild schaffen wir eine einmalige Verbindung von Tanz und Kunst. Die Seerosen von Monet, da Vincis Mona Lisa und viele weitere Werke werden an diesem unvergleichlichen Abend zu lebendigen Bildern, die tanzend und schwebend unsere Bühne füllen. Aufwendige Video Animationen umrahmen dieses Showspektakel, das mit Sicherheit eines ist: weltweit einzigartig!

**Präsentiert von den Tänzern und Artisten
Ihres Artania Showensembles!**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

Ab 23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „Querbeet“
DeeJay Sven spielt für Sie Musik von A bis Z.

SHUTTLEBUS-SERVICE IN ARRECIFE / 27. DEZEMBER

Ab 13.30 Uhr verkehren Shuttlebusse ca. alle 20 Min. vom Schiff in das ca. 2,5 km entfernte Stadtzentrum und zurück. Tickets für diesen Shuttlebus-Service können Sie heute während der Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 erwerben. Bitte entscheiden Sie sich bei Buchung für eine feste Hin- und Rückfahrt. Die Rückfahrt können Sie antreten wann immer Sie zurück zum Schiff möchten. **Der Preis p.P. für die Hin- und Rückfahrt beträgt € 5,-.**

Haltestelle in der Stadt: Charco Vivo Restaurant, Calle Juan de Quesada

Hinfahrten: 13.30, 13.45, 14.10, 14.25, 14.45, 15.00 Uhr etc.

Letzter Shuttlebus zurück zum Schiff: **20.15 Uhr**

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix-Information auf Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.



ARTANIA

BOUTIQUE / DECK 3

Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Um jeden einzelnen sonnigen Tag unbeschwert genießen zu können, vergessen Sie nicht den passenden Sonnenschutz. Wie zum Beispiel unsere polarisierten Cover Me Sonnenbrillen, die Brille über Ihre Brille. Auch der Sonnenschutz für Ihre Haut von Lancaster und Piz Buin sollte nicht fehlen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original!

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Ihr Haar gewinnt an Festigkeit, die Frisur hält länger.

Olaplex-Treatment je nach Haarlänge € 20,- bis € 40,-

Olaplex Shampoo und Conditioner je € 29,95.

MS ARTANIA

MODELLBAUSATZ

Für alle Bastler und Artania Fans gibt es jetzt die „Grand Lady“ als Modellbausatz aus Karton zum Selberbasteln. Sie können diesen Modellbausatz für nur € 49,- an der Phoenix Information / Deck 2 erwerben! Das fertige Modell können Sie in der Bodega Bar / Deck 3 bewundern.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants zum Frühstück Pfannkuchen mit Weihnachts-Beerengrütze.	
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Waffeln & Eiswagen	Kopernikus Bar / Deck 8
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	14.30 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Damen	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Herren	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren erholsamen Tag auf See!

