

**Sonnenaufgang:** 07.31 Uhr  
**Sonnenuntergang:** 19.23 Uhr

## AKTUELLES

### Vorbereitungen für unseren Besuch von Sri Lanka (13.02.)

Alle Gäste die mit MS Artania am 13.02. Sri Lanka besuchen und noch nicht mit Ihrem **ETA Visum für Sri Lanka** und Ihrem **Reisepass** an der Rezeption waren, werden gebeten, dies heute noch nachzuholen.

### Reservierungstickets für St. Helena und/oder Lüderitz

Ab 11.00 Uhr haben Sie die Möglichkeit sich für einen der Ausflüge in St. Helena (09.01.) und/oder Lüderitz (13.01.) vormerken zu lassen. Details dazu entnehmen Sie bitte dem Anschreiben, das Sie bereits mit dem Tagesprogramm vom 4. Januar erhalten haben.

### „Taste of Asia“

Am **6., 7., 8., 9., 11., 12.** und **13. Januar** findet in der Bodega Bar / Deck 3 das besondere Abendessen „Taste of Asia“ statt. Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Dort können Sie auch einen Blick auf das Menü werfen. Sie erhalten eine Reservierungs-bestätigung (kostenfrei, begrenzte Teilnehmer). Wir bitten Sie, sich nur einmal für dieses Abendessen anzumelden, um allen Gästen die Teilnahme zu ermöglichen.

# TAGESPROGRAMM

Sonntag, 5. Januar 2020

## Erholung auf See

### VORMITTAG

- 09.00 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9!
- 09.00 Bordkino / Deck 3:  
**“I have a dream” - Jakobs Traum auf dem Weg nach Havan**  
Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein. Die musikalische Begleitung erfolgt durch Elzbieta Kalvelage am Piano.
- 10.05 **Shuffleboard!** Treffen Sie Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5, um gemeinsam eine Runde Shuffleboard zu spielen!
- 10.05 **Bodyforming!** Kräftigen Sie einmal alles von Kopf bis Fuss durch mit Simone am Pool / Deck 9.
- 10.15 Bordkino / Deck 3:  
**Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms - Routine**  
Die Missionen des Apollo-Programms sind Routine. Während die wissenschaftlichen Ergebnisse immer umfangreicher werden, kämpft die NASA gegen das nachlassende Interesse in der Öffentlichkeit. Der Raumfahrt-historiker Stephan Hillenbrand stellt Ihnen heute Premieren der Mission Apollo 16 vor und zeigt Ihnen, wie eine Mondrakete entsteht.
- 11.00 **Bridge-Treffen!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) auf Deck 3.
- 11.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 11.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):  
**Gemüseschnitzen!**  
Arnulfo aus dem Küchenteam demonstriert Ihnen, wie aus verschiedenen Gemüsesorten schöne dekorative Figuren entsteht.
- 11.15 Der **Artania Gäste Chor** trifft sich in der Pazifik Lounge / Deck 9 zu einer weiteren Probe mit Chorleiterin Irmgard und Pianist Mihaly Barabas.
- 11.15 **Jakkolo!** Kommen Sie vorbei und spielen Sie dieses beliebte holländische Brettspiel mit Chris in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 12.00 Chris hat sich ein **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht an der Phoenix Bar / Deck 4.



ARTANIA

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
Stellen Sie sich heute Ihren eigenen **Caesar's Salad** zusammen -  
ob mit Croûtons und Parmesan, Sardellen oder Hähnchenbruststreifen.  
Dazu empfehlen wir Ihnen einen erfrischenden „Hugo“ für € 4,-.

## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier!** Alle **Skat-Spieler** treffen sich auf eine weitere Runde in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Leidenschaft von Kopf bis Fuß!**  
Erlernen Sie neue Schritte bei der **Tango Argentino Stunde (Teil 3)** mit Ihrem Tanzlehrer Richard!
- 15.00 **Yoga!** Simone zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 langsame und fließende Übungen für mehr  
Beweglichkeit und Kraft.
- 15.00 **Dart!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 15.00 Kino / Deck 3: **Stress und Stressabbau - Zusammenhang zwischen Krankheiten und Stress, 2. Teil**  
Dass Stress krank macht, haben viele Menschen bereits erfahren. Uta von Diemer zeigt in der heutigen  
Fortsetzung des ersten Teiles, welche Beschwerden und welche Stressthemen zusammen gehören.
- 15.30 - 16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:  
**„Alles Schokolade“**  
Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei  
der **Tee- und Kaffeestunde!** Unser Pâtisserie-Team  
hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
- 16.00 **Intervalltraining!** Es erwartet Sie ein sehr intensives Kraft-Ausdauer-Training im Zeitintervall  
mit Simone am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo!** Fordern Sie ihr Glück heraus und machen Sie mit beim Bingo! Chris erwartet Sie in der  
Casablanca Bar / Deck 3! Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 Bordkino / Deck 3: **Endlich den „Ring“ verstehen! Richard Wagner auf MS Artania**  
**„Der Ring des Nibelungen“ – Siegfried:** Untermalt mit Musikeinspielungen und historischen  
Bühnenbildern, inszeniert von Ihrem Mitreisenden Dr. Gerd Habenicht im Bordkino / Deck 3.  
(Die Oper „Götterdämmerung“ folgt an einem der nächsten Seetage).
- 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästeshow-Treffen / Einzeldarsteller**  
Alle Einzeldarsteller, die an der Gästeshow dieser Reise teilnehmen, treffen sich mit Moritz.
- 17.00 **Line Dance!** Erlernen Sie einfache Schrittkombinationen zu Musik mit Rita und Simone  
an der Phoenix Bar / Deck 4!
- 17.00 **Tischtennis-Treffen!** Lassen Sie die Bälle fliegen mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars  
zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.



## TAGESCOCKTAILS

**Singapore Sling** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Gordon´s Gin, Cherry Heering,  
Cointreau, D.O.M. Benedictine,  
Limetten-, Ananassaft,  
Grenadine)

**Florida** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Grenadine, Limetten-,  
Orangen-, Ananas-, Maracuja-,  
Pink Grapefruitsaft, Kokossirup)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Chivas Regal** für € 5,-  
in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

„La Fromagerie“ - Heute gibt es  
in Harry´s Bar von 22.00 - 23.00  
Uhr ein großes **Käsebuffet!**

## KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen  
im Bordkino / Deck 3 einen  
Kinofilm. Informationen dazu  
und zu den fortlaufenden Fil-  
men und Dokumentationen im  
TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Ausflugsinformationen**

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 236

**Verrückt nach Meer**

„Ring frei in Phuket“

## ABENDPROGRAMM

- 19.30-22.00 Harry´s Bar / Deck 3: Lauschen Sie klassischen Klängen am Piano, gespielt von Ihrer Pianistin **Elzbieta Kalvelage**.
- 20.00 Boutique / Deck 3: **Swarovski Präsentation!**  
Swarovski kreiert Kollektionen, die für jeden Geschmack etwas dabei haben. Heute erwartet Sie ein interessanter Swarovski Vortrag. Erfahren Sie Wissenswertes über die vielseitigen, funkelnden Schmuckstücke.
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- Ab 20.30 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): Schwingen Sie das Tanzbein zur Musik von **DeeJay Sven** und Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



**„WE ARE THE CHAMPIONS“**  
Ein mitreißendes und spektakuläres Tribute an die Rockgruppe Queen

Erleben Sie die großen Hits einer legendären Band,  
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem MS Artania  
Showensemble, mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.  
In Begleitung unserer fantastischen Showband.  
Heute Abend in der Atlantik Showlounge.

ab 22.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

## 60er, 70er, 80er Party

Alle Gäste, die dem Motto **entsprechend gekleidet** erscheinen,  
erhalten zwischen 22.15 - 22.30 Uhr einen  
**Erdbeer-Limes** spendiert.

**DeeJay Sven & die Spirit Band** sorgen für Musik  
mit Hit´s der 60er bis 80er - von Schlager bis Rock!

Genießen Sie außerdem ein Glas **Früchtebowle** für € 3,50!

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**

Maceió / Brasilien

**MS Amara**

Barcelona / Spanien

**MS Albatros**

Philipsburg / St. Maarten / Niederl. Antillen

**MS Deutschland**

fährt zur Zeit als MS World Odyssey, Auf See, Kurs Honolulu / Hawaii / United States



ARTANIA

## BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den **heutigen Buchungsschluss** um 18.00 Uhr für die

Ausflüge in **Walfischbai** und **Kapstadt** (15.-17.01.). Geben Sie das Buchungsformular, welches Sie auf die Kabine erhalten haben, bitte am Bordreisebüro / Deck 2 ab oder werfen Sie es in den dafür bereit gestellten Kasten.

Ausflugsinformationen laufen noch bis 18.00 Uhr auf TV-Kanal 4!

## BOUTIQUE / DECK 3

**Ladies Night:** Heute Abend wollen wir den Damen unter Ihnen etwas ganz Besonderes schenken: Unsere Ladies Night! Kommen Sie vorbei, um bei einer Swarovski-Präsentation alles Wissenswerte über Swarovski zu erfahren. Ein Glas Sekt und etwas Musik runden diesen Abend ab - wir freuen uns auf SIE! Tipp: Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf alle Artikel der Marke Swarovski.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### LOMI LOMI Tempelmassage!

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit! 75 Min. für € 95,-

## RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	 <b>„Gourmet Frühstück“</b> - Bestellen Sie heute auf Wunsch eine der <b>Frühstücks-Spezialitäten</b> aus der <b>Gourmet-Karte!</b>	
07.30 - 09.30	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Langschläfer Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Caesar's Salad</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>„Alles Schokolade“</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
17.30 - 19.00	<b>Happy Hour</b>	in allen Bars
18.00 - 20.30	<b>Tropisches Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Frankfurter Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	ab 08.30 Uhr	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 3
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
<b>Videoshop</b>	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
<b>Sauna Damen</b>	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna Herren</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

