

Sonnenaufgang: 07.23 Uhr
Sonnenuntergang: 19.01 Uhr

AKTUELLES

Anmeldeschluss St. Helena

Bitte beachten Sie den heutigen Anmeldeschluss um 18.00 Uhr für Ausflugsreservierungen in **St. Helena** (09.01.).

Bei Reservierungswünschen wenden Sie sich bitte während der Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2.

Aufladen der Audio Guide Empfangsgeräte

Bitte denken Sie an den kommenden Seetagen daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit diese auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden können.

Weihnachtswunschbaum

Schreiben Sie noch bis 17.00 Uhr Ihre Wünsche auf die in Harry's Bar am Piano ausliegenden Zettel und hängen Sie diese an den Wunschbaum. Um 17.15 Uhr beginnt die Zeremonie und der Wunschbaum wird an das Heck des Schiffes gebracht wo er schließlich dem Meer übergeben wird.

Äquatorüberquerung

Die tatsächliche Überquerung des Äquators wird heute Morgen um ca. 07.00 Uhr erfolgen. Die genaue Uhrzeit und die exakten Koordinaten erhalten Sie mit dem nächsten Tagesprogramm.

TAGESPROGRAMM

Montag, 6. Januar 2020

Erholung auf See

- Heilige Drei Könige -

VORMITTAG

- 09.00 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 10.05 Bordkino / Deck 3:
“Die Reise der heiligen Drei Könige – für uns neu entdeckt“
Bordpfarrer **Rolf Haller** lädt Sie herzlich zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein. Die musikalische Begleitung erfolgt durch Olga Semenovich vom Duo „Chocolate“.
- 10.05 **Shuffleboard-Treffen!** Alle Shuffleboard-Fans treffen sich an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Casablanca Bar / Deck 3: **Tuchbindekurs!**
Unser Team der Boutique zeigt Ihnen verschiedene Tuch- und Schalbinde-techniken - Sie werden es lieben! Tipp: Das Buch mit tollen Tuchbinde-techniken ist bei uns für € 15,90 erhältlich.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.15 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Äquatortaufe

Neptun, der Herrscher aller Meere,
Seen, Flüsse, Tümpel und Badewannen
sowie sein Gefolge kommen an Bord!

Alle vom irdischen Staub Beschmutzten
werden untersucht, gestempelt und in
sein Reich eingelassen,
sofern sie für würdig befunden.

Anschließend dürfen sich alle „Getauften“
bei einem „Äquator-Cocktail“ von dem
Schrecken erholen! Alle, die zu feige waren,
sich taufen zu lassen, bekommen einen
„Äquator-Cocktail“ für € 2,50.



NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier!** Alle **Skat-Spieler** treffen sich auf eine weitere Runde in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Leidenschaft von Kopf bis Fuß!**
Erlernen Sie neue Schritte bei der **Tango Argentino Stunde (Teil 4)** mit Ihrem Tanzlehrer Richard!
- 15.00 **Dance Aerobic!** Eine schweißtreibende Mischung aus einfachen Schrittfolgen und tänzerischen Elementen zur Musik mit Simone am Pool / Deck 9.
- 15.00 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze mit Chris an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 15.00 Kino / Deck 3: **Stress und Stressabbau - Zusammenhang zwischen Krankheiten und Stress Fortsetzung des 2. Teils:** Dass Stress krank macht, haben viele Menschen bereits erfahren. Uta von Diemer zeigt in der heutigen Fortsetzung des ersten Teiles, welche Beschwerden und welche Stressthemen zusammen gehören.
- 16.00 **Bauch intensiv!** In dieser sportlichen Einheit mit Simone wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo!** Chris freut sich auf eine weitere Runde Bingo in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Endlich den „Ring“ verstehen! Richard Wagner auf MS Artania „Der Ring des Nibelungen“ – Götterdämmerung:** Untermalt mit Musikeinspielungen und historischen Bühnenbildern, inszeniert von Ihrem Mitreisenden Dr. Gerd Habenicht.
- 17.00 **Tischtennis-Treffen!** Lassen Sie die Bälle fliegen an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 17.15 Harry's Bar / Deck 3 und dann Phoenix Bar / Deck 4:
Übergabe des Weihnachts-Wunschbaumes an Neptun!
Traditionsgemäß wird der Baum in einer feierlichen Zeremonie von Harry's Bar durch unser Schiff bis an das Heck, der Phoenix Bar, getragen. Dort angekommen wird der Weihnachts-Wunschbaum mit all den Wünschen an Neptun übergeben! Bekleidungsvorschlag: Trauer, schwarz.

ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: **„Taste of Asia“**
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich.
Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Ginger Ale, Limetten, brauner
Rohrzucker)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Metaxa** für € 3,-
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar von
22.00 - 23.00 Uhr pikantes
Chili con Carne!

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

Dokumentation & Spielfilme

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 237

Verrückt nach Meer

„Mystisches Myanmar“

20.30-22.30 Harry's Bar & Casablanca Bar / Deck 3
sowie Phoenix Bar / Deck 4:



MS ARTANIA KLEINKUNST FESTIVAL

Ein hoch auf die holde Kunst und die Vielfalt,
die sie zu bieten hat. Erleben Sie an diesem
bunten Abend gleich sechs Showprogramme, die
sie wahlweise besuchen können. Tauchen Sie ein
in das Flair und den Zauber eines Festivals und
erleben auf dem Weg von Bar zu Bar so manche
künstlerische Überraschung.

Kleiner Hinweis: Mit ein paar Münzen in der
Tasche können Sie an diesem Abend so
manches kleine Wunder erleben. Am heutigen
Vormittag erhalten Sie ein detailliertes
Programm auf Ihre Kabine, dem Sie entnehmen
können, welche Showhighlights Sie zu welchen
Uhrzeiten an den verschiedenen Bars erwarten.



21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9:
Allabendlich erwartet Sie die **Spirit Band** mit Live-Musik!
Machen Sie die Nacht zum Tage!

Benutzung der Handtücher

Sie finden auf Ihrer Kabine neben den weißen Kabinenhandtüchern jeweils
ein großes türkisfarbenes Handtuch pro Person. Dieses ist für die
Benutzung an Bord vorgesehen, z.B. auf Ihrem Balkon, an den Pools oder im
Fitnessraum. An den Poolbereichen werden während der Seetage zusätzlich
dunkelblaue Badetücher zur Benutzung vor Ort bereitgestellt. Bitte nehmen
Sie diese nicht mit auf die Kabine.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea	Salvador da Bahia / Brasilien
MS Amara	Monaco
MS Albatros	Spanish Town / Virgin Gorda / British Virgin Islands
MS Deutschland	fährt zur Zeit als MS World Odyssey, Auf See, Kurs Honolulu / Hawaii / United States



ARTANIA

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie Schals, Tücher, Handtaschen und Accessoires für Damen. Klassisch oder schrill - casual oder mondän - sportlich oder chic - warm oder locker leicht - cool oder zurückhaltend... Kurt Kölln bietet für jede Gelegenheit und für jeden Moment das richtige Accessoire. Kleiner Tipp: Unsere Glitzer-Armbänder von Kurt Kölln sind auch bei uns erhältlich!

ARTANIA SPA / DECK 9

Phoenix-Anwendung Deluxe
Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Min. für € 104,-

Pool-Massage-Zeiten:

10.00 - 12.00 Uhr
& 14.00 - 16.00 Uhr

POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an die Lieben daheim gedacht? An der Phoenix Information / Deck 2 finden Sie eine große Auswahl an Postkarten. Den aktuellen **Routenstempel** finden Sie ebenfalls an der Information und dieser passt z. B. perfekt auf Ihre Postkarten. Selbstverständlich können Sie auch das Porto bei uns erwerben. Unser Angebot für Sie: 15 Postkarten für € 10,- zzgl. Porto.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Damen	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren ruhigen Tag auf See!

