

Sonnenaufgang: 06.16 Uhr

Sonnenuntergang: 18.33 Uhr

AKTUELLES

ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne und Wind gehören zur Kreuzfahrt und zum Strandurlaub. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze - erhältlich an der Phoenix Information für € 14,99. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos weitenverstellbar.

KREUZFAHRTBERATUNG

Sie feiern 2021 einen runden Geburtstag? Dann sichern Sie sich bei ausgewählten Reisen Ihr Geburtstagsgeschenk von € 500,- (nur gültig für Vollzahler, limitiertes Kontingent). Dies gilt beispielweise für die Reise AMA407 mit MS Amadea „Lieblingsziele im Östlichen Mittelmeer“ oder für die Reise ART272 „Mit MS Artania zu den Azoren“. Kommen Sie heute zwischen 09.30 - 12.00 Uhr und 16.30 - 18.30 Uhr zur Kreuzfahrtberatung / Deck 3 (vor dem Restaurant Artania). Stephi freut sich auf Sie und berät Sie gerne!

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf Deck 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 12. Februar 2020

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:
„Frieden - mit sich selber, mit Gott, meinen Nächsten“
Bordpfarrer **Dr. Dr. Traugott Farnbacher** lädt Sie zu herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 **Shuffleboard!** Sayed freut sich über rege Teilnahme bei diesem beliebten Kreuzfahrerspiel an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 **Bauch-, Beine-, Po-Training!** Straffen Sie mit Simone gezielt diese Körperzonen am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Ein krisengeschütteltes Land, das jedoch seine Hoffnung nie verliert: Sri Lanka!**
Der lange Bürgerkrieg, ein gewaltiger Tsunami und Bombenanschläge zu Ostern vor einem Jahr. Sri Lanka – auch die Träne Indiens genannt – so groß wie Bayern, hat eine bewegte kürzere Geschichte. Aber nicht nur das. Dieser Vortrag von unserem Lektor Felix Bernhard wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 Boutique / Deck 3: **Sonnenschutz!**
Wie kann man sich optimal schützen und warum sind Sonnenpflege-mittel unverzichtbar? Wie wählt man den richtigen Lichtschutzfaktor? Was ist lichtbedingte Hautalterung und wie kann sie vermieden werden? All dies und mehr werden wir Ihnen heute beantworten.
- 11.00 **Bridge-Treff!** Alle Bridge-Spieler treffen sich im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3.
- 11.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung verhilft Ihnen Simone am Pool / Deck 9.
- 11.15 **Tischtennis-Treffen** mit Sayed an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 11.15 Atlantik Lounge / Deck 3 (steuerbord):
„Ocean Moments“ - Fotokunst von Susen Reuter
Auch heute haben Sie noch einmal die Gelegenheit diese temporäre Galerie auf MS Artania zu besuchen! Die bildende Künstlerin Susen Reuter widmet sich insbesondere dem Element Wasser. Ihre Fotoarbeiten entstanden auf bzw. an den Meeren und Ozeanen dieser Welt.



ARTANIA

Zeitumstellung

Um 12.00 Uhr werden alle Uhren an Bord 30 Minuten vorgestellt auf 12.30 Uhr!



- 12.30 - 14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterbedingt):
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlichem
Riesen-Schaschlik und verschiedenen Beilagen!
Gönnen Sie sich dazu eine Karaffe (0,25l)
Cabernet Sauvignon Rosé für € 5,-

NACHMITTAG

- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor-Treffen**
Singen Sie gemeinsam mit Mitreisenden und **Chorleiter Walter Seitz!**
- 14.30 **Skat Turnier!** Heute startet ein neues 3-tägiges Turnier mit Moritz in der Bodega Bar / Deck 3.
Es war vorab keine Anmeldung erforderlich!
- 15.00 **Dart!** Treffen Sie ins Schwarze mit Sayed an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Ukulele lernen!**
Alle Teilnehmer treffen sich wieder mit Walter Seitz, um spielerisch die Ukulele - ein traditionelles Südseeinstrument - kennen zu lernen (vorab war eine Anmeldung erforderlich).
- 15.00 Boutique / Deck 3: **Sonnenbrillen-Präsentation!**
Polarisation bei Sonnenbrillen - was ist das? Worauf müssen Sie beim Kauf Ihrer Sonnenbrille achten?
Dies und vieles mehr erfahren Sie heute in Ihrer Bordboutique.
- 15.15 **Pilates!** Simone zeigt Ihnen gezielte Kräftigungsübungen für die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur
in der **Atlantik Lounge / Deck 3.**
- 15.30 - 16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30 - 16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Ananas Karamell“ - Naschen Sie heute von dieser süßen
„Versuchung“ mit flambierter Ananas und Vanilleeis.
Trinken Sie dazu einen erfrischenden **Ananas Milchshake** für € 3,50.
- 16.00 **Line Dance** - Erlernen Sie einfache Schrittkombinationen mit Simone an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.00 **Jakkolo!** Stellen Sie Ihre Geschicklichkeit unter Beweis in der Casablanca Bar / Deck 3.
Sayed freut sich auf alle Teilnehmer!
- 16.30 Bordkino / Deck 3: **Das Judentum**
Prof. Dr. Hanjo Sauer lädt Sie zu einem interessanten Vortrag über die großen Weltreligionen ein!
- 17.00 **Intervalltraining!** Ein sehr intensives Kraft-Ausdauer-Training im Zeitintervall
mit Simone am Pool / Deck 9.
- 17.00 **Bingo!** Kommen Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 vorbei, um gemeinsam mit Sayed und Moritz
um den Jackpot zu spielen. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.



TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeersaft,
Limettensaft)

Smile (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Orangen-, Maracuja-, Kokos-
sirup, Erdbeersirup, Tonic)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Xellent Vodka** für € 6,50
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Calamari mit Aioli!

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**

TV-Kanal 11: **ARD Tagesschau
vom Vortag** (fortlaufende Wdh.)

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 274
Verrückt nach Meer
„Spritztour durch Sri Lanka“

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
MS Amera
MS Albatros
MS Deutschland

Auf See, Kurs Guayaquil / Ecuador
Auf See, Kurs Punta Arenas / Chile
Auckland / Neuseeland
fährt zur Zeit als World Odyssey, Ho Chi Minh City / Vietnam (bis 16.02.)

ABENDPROGRAMM

- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Kulinarische Weltreise**“
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung
erforderlich. Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: Ihr Pianist **Mihaly Barabas**
unterhält Sie mit Swing- und Bar-Musik!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate**“
spielt Musik für einen angenehmen Abend!
- 21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Schwingen Sie das Tanzbein
zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- ab 21.00 Phoenix Bar / Deck 4: **DeeJay Sven** legt angenehme Musik auf!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

„Die verflixte Klassik – Teil 2“

Felix Reuter ist Pianist, Musikkomödiant,
Improvisationskünstler und Entertainer.
Er präsentiert in der Fortsetzung seines
Programms der Natur inspirierte
Werke berühmter Komponisten
mit Humor und Augenzwinkern,
mit hoher Kompetenz und
bezwingendem Feingefühl.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

KARTEN- UND GESELLSCHAFTSSPIELE

Es befinden sich diverse Karten- und Gesellschaftsspiele in den Schränken
im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3 und in der Pazifik Lounge / Deck 9
auf der Raucher- wie auch Nichtraucherseite. Wir bitten Sie, alle Spiele
nach Benutzung baldmöglichst zurückzubringen, damit allen Gästen eine
umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht. Gerne können Sie eigene
Spiele auch dort zurücklassen und spenden.

BOUTIQUE / DECK 3

Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Um jeden einzelnen sonnigen Tag unbeschwert genießen zu können, vergessen Sie nicht den passenden Sonnenschutz - zum Beispiel unsere polarisierten Cover Me Sonnenbrillen, die Brille über Ihre Brille. Auch der Sonnenschutz für Ihre Haut von Lancaster und Piz Buin sollte nicht fehlen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimem Hyaluron!

Die Anti-Age-Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten auf und schenkt Ihnen einen straffen, jugendlichen Teint! 75 Min. für € 95,-

MS ARTANIA MODELLBAUSATZ

Für alle Bastler und Artania Fans gibt es jetzt die „Grand Lady“ als Modellbausatz aus Karton zum Selberbasteln. Sie können diesen Modellbausatz für nur € 49,- an der Phoenix Information / Deck 2 erwerben! Das fertige Modell können Sie in der Bodega Bar / Deck 3 bewundern.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Riesen-Schaschlik	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Ananas Karamell	Kopernikus Bar / Deck 8
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2 Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.00 Uhr	16.00 - 16.30 Uhr Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.30 - 22.30 Uhr Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 10.30 Uhr	Deck 9
Sauna Damen	10.30 - 12.00 Uhr	Deck 9
Sauna gemischt	12.30 - 20.00 Uhr	Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden	Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

