

**Sonnenaufgang:** 06.30 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.31 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUMSTELLUNG!

In der Nacht vom **22. März** auf den **23. März** **wurden** alle Uhren an Bord **1 Stunde zurück**gestellt!



### FUSSBALL-FANS AUFGEPASST!

In Deutschland ruht die Bundesliga zur Zeit – auf der MS Artania wird die Meisterschaft zu Ende gespielt! Gehen Sie für „Ihr“ Team (vom FC Bayern bis SC Paderborn...) an den Start und spielen Sie die aktuellen Spieletage mit Gleichgesinnten an der Torwand aus! Melden Sie sich für „Ihr“ Team gerne an der Phoenix Information / Deck 2 an!

### DIE SEEKARTEN DIESER REISE

Diese Reise wird es zwei von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarten geben. Die eine zeigt die eigentlich geplante Südseereise und in die andere wird die tatsächlich gefahrene Route eingezeichnet. Beide Seekarten werden am Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie ein Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung). Momentan können Sie die Seekarte der Südseereise vor der Rezeption / Deck 2 bewundern.

# TAGESPROGRAMM

Montag, 23. März 2020

Auf See - Tag 5

## VORMITTAG

- 08.00 **Walk a mile!** Drehen Sie ein paar morgendliche, flotte Runden an der frischen Luft! Treffpunkt mit Elke ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 08.30 **Fit in den Tag** mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Die „Ich Perle“**  
Bordpfarrer Clemens Bittlinger lädt Sie herzlich ein zu einer ökumenischen Morgenandacht.
- 10.05 **Rückenfit!** Dragan zeigt Ihnen gezielte Übungen für einen starken und gesunden Rücken am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard & Siegerehrung!** Heute erwarten Sie Sayed & Carolin auf eine weitere Partie an der Phoenix Lounge / Deck 5. Außerdem werden die Sieger des Turniers vom Vortag geehrt!
- 10.15 **Quiz** mit Caro in der Casablanca / Deck 3.
- 10.30 Bodega Bar / Deck 3: **Kreativtreffen!**  
Malen Sie Mandalas mit Simone und Babs - dabei können Körper und Geist hervorragend entspannen. Zudem werden Kreativität und Konzentration gefordert.
- 11.00 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit mit Dragan am Pool / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 11.30 **Rommé-Treffen!** Elke freut sich auf alle Mitspieler für dieses beliebte Kartenspiel in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.00 **Jakkolo-Turnier / Tag 1!** Stellen Sie Ihre Geschicklichkeit unter Beweis bei Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.

## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier - Tag 2/3!** Wolfgang freut sich auf alle Skat-Spieler in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.30 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): **Handtuch-Falten**  
Erlernen Sie die Kunst des Handtuchfaltens von Ihrem Housekeeping-Team und lassen Sie sich verschiedene Variationen und Techniken für eine gelungene Handtuchdekoration zeigen.
- 15.00 Boutique / Deck 3: **Krawatte und Co. - So schmückt sich der Herr!**  
Was ist ein doppelter Windsor und trägt man heute eigentlich noch Fliege? Dies und mehr zeigt Ihnen unser Team der Bordboutique. Bringen Sie gerne Ihre eigene Krawatte mit!

- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Gästeshowtreffen!**  
Haben Sie Interesse bei einer Show für Gäste aktiv mitzuwirken? Möchten Sie singen, tanzen oder die Zuschauer zum Lachen bringen? Marco & Caro freuen sich Sie bei einem kurzen Treffen kennenzulernen.
- 16.00 **Dart-Turnier!** Heute geht es um Medaillen bei Dragan & Sayed an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Fotokurs: Abenteuer Kreuzfahrt - Abenteuer Handy**  
Anna Luise Zeller erklärt Ihnen heute in ihrem ersten Vortrag wie Sie hohe Handykosten auf hoher See vermeiden können und gibt erste Tipps und Tricks für gelungene Urlaubsbilder mit dem Handy!
- 16.00 **Dance Aerobic!** Eine schweißtreibende Mischung aus einfachen Schrittfolgen und tänzerische Elemente zu rhythmischer Musik mit Simone am Pool / Deck 9.
- 16.15 **Walk a Mile** mit Caro! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.00 **Wodka Bingo!** Caro & Stephan erwarten heute alle Bingo-Fans zu einer besonderen Runde in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 **Stretching & Entspannung** mit Simone am Pool / Deck 9.

## ABENDPROGRAMM

- 17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Pichler's Wirtshaus Gschicht'n**“  
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung erforderlich.
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: **Elzbieta Kalvelage** verwöhnt Sie mit klassischen Melodien am Piano!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Mitchy & André“** spielt Musik für einen angenehmen Abend.
- 21.00-22.15 Pazifik Lounge / Deck 9: Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- Ab 21.00 Atlantik Lounge / Deck 3: 20 Minuten vor Showbeginn zeigen wir Ihnen zur Einstimmung auf den heutigen Abend **Erinnerungen an die 50er und 60er Jahre** des letzten Jahrhunderts.  
(Ein Film zusammengestellt von Rainer Schindler)

21.20 Atlantik Lounge / Deck 3:

### The Flower Power Men

#### „Das waren noch Zeiten!“

Erleben Sie eine spiel-witzige Hommage an den Rock'n'Roll und die Wirtschaftswunderjahre, an die Ära der Blumenkinder und die großen Songs der 60er Jahre.

Musikalische Begleitung: Artania Showband



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

- 21.30 Bodega Bar / Deck 3: **Weinprobe**  
Heute findet die Verköstigung von drei Rot- und drei Weißweinen statt. Lernen Sie Wissenswertes über verschiedene internationale Weine! (Vorab war eine Reservierung erforderlich)



## TAGESCOCKTAILS

**Planter`s Punch** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Myers`s Rum, Orangen-, Ananas-,  
Zitronensaft, Grenadine)

**Strawberry Kiss** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Ananassaft, Orangensaft,  
Zitronensaft, Erdbeersirup)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Ribisel Turm** für  
€ 6,50 in einer unserer Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry`s Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Bolognese Diavolo Baguettes!**

## KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen  
im Bordkino / Deck 3 einen  
Kinofilm. Informationen dazu  
und zu den fortlaufenden  
Filmen im TV entnehmen Sie  
bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4, 5, 6 & 7:

### Dokumentation & Spielfilme

TV-Kanal 11: **ARD Tagesschau  
vom Vortag** (fortlaufende Wdh.)

TV-Kanal 45/Staffel 8/Folge 314

### Verrückt nach Meer

„Ein Lademeister sieht rot“

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Kurs Bremerhaven

### MS Amara

Kurs Bremerhaven

### MS Albatros

Kurs Suezkanal

### MS Deutschland

Kurs Europa

22.15 Pazifik Lounge / Deck 9:

# Flower Power Party!

Alle Gäste, die dem Motto  
**entsprechend gekleidet** erscheinen,  
erhalten zwischen 22.15 - 22.30 Uhr  
einen **Erdbeer-Limes** spendiert.

**DeeJay Sven & die Spirit Band** sorgen für Musik  
mit Hit`s der 70er & 80er - von Schlager bis Rock!

## RÄTSEL DES TAGES

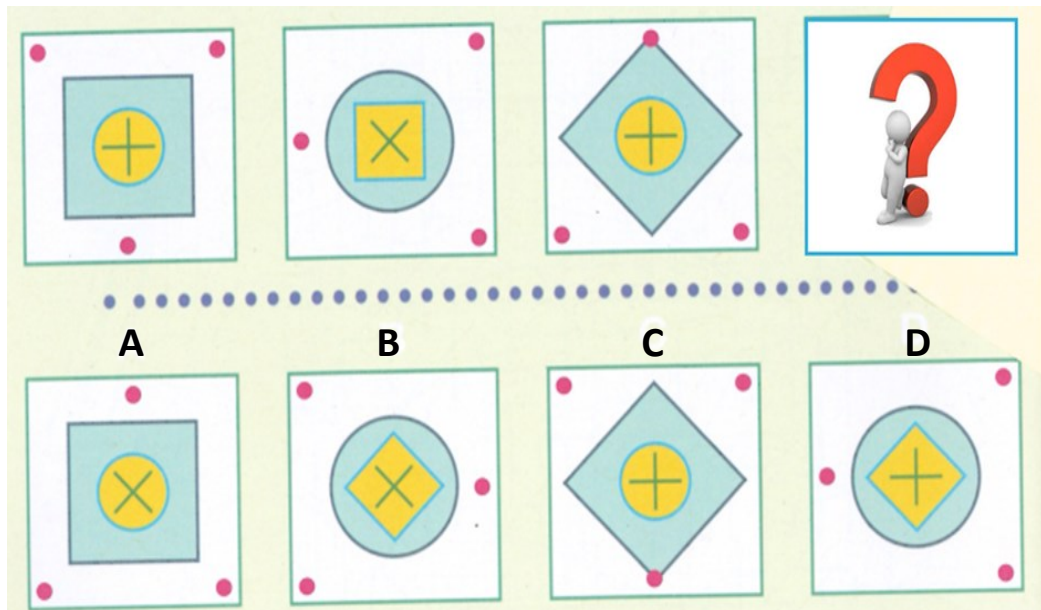
**Können Sie das heutige Rätsel des Tages lösen?** Wenn ja, kommen Sie zur  
Phoenix Information / Deck 2 - füllen Sie einen der dort bereitliegenden  
Zettel (einen pro Person!) aus und werfen Sie diesen in den Kasten ein!

**Abgabeschluss ist 18.00 Uhr!** Wenn Sie die richtige Lösung herausgefunden  
haben, landet Ihr Zettel in der Lostrommel und das Glück entscheidet über  
den Gewinner des Tages! Der Gewinner erhält den Tagespreis automatisch  
auf die Kabine!

**Heutiger Tagespreis: ein Phoenix Koffergurt!**

## “Logische Reihe”

Welche der vier unteren Figuren gehört an die Stelle des  
Fragezeichens, damit eine logische Reihenfolge entsteht.



### BOUTIQUE / DECK 3

Fynch-Hatton ist für seine Premium-Qualität bekannt. Das liegt auch daran, dass sie überwiegend Naturfasern aus bevorzugt nachhaltiger Produktion verwenden. Baumwolle, exklusive Lambswool und feiner Cashmere kommen genauso zum Einsatz wie Leinen. Immer in angesagten Farben und Schnitten!

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Maniküre & Pediküre!

Nutzen Sie die Seetage, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie mit einer pflegenden Maniküre für € 48,- und/oder Pediküre für € 55,-. Nur heute erhalten Sie 10% Rabatt beim Kauf einer Thalgo Hand- und/oder Fußcreme.

### RETTUNGSÜBUNG

Am Vormittag findet um ca. 10.00 Uhr eine Rettungsübung für die Besatzung statt. Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung.

### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf Deck 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

### RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Langschläfer Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 in allen Bars
17.30 - 19.00	<b>Happy Hour</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Harry's Bar / Deck 3
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
23.00 - 01.00	<b>Frankfurter Würstchen</b>	

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	ab 08.30 Uhr	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	10.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 3
<b>Gold-, Silber-Service</b>	11.15 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
<b>Videoshop</b>		20.00 - 20.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 20.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
<b>Sauna Herren</b>	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna Damen</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

